

Tarifs CDC:

Quotient familial	Journée complète	½ journée avec repas	½ journée sans repas
0 à 300	6,60€	6€	3,80€
301 à 500	8,80€	7,15€	4,4€
501 à 759	10,50€	8,80€	5€
760 à 1000	11,60€	9,35€	5,5€
+1000	12,60€	10€	6€
Hors CAF et MSA	14,30€	11€	7,15€

Tarifs hors CDC:

Quotient familial	Journée complète	½ journée avec repas	½ journée sans repas
0 à 300	8€	7€	4,50€
301 à 500	10€	8,50€	5,50€
501 à 759	11,50€	10€	6€
760 à 1000	12,50€	11€	6,50€
+1000	13,50€	12€	7,50€
Hors CAF et MSA	16€	13€	8,50€

Centre de Loisirs
Association «Les P'tits Coeurs
de Saintonge»
 23 rue du Collège
 17250 SAINT-PORCHAIRE

Tél. : 05.46.98.47.15

E-mail :

lesptitscoeurs@mde-saintporchaire.fr

Site internet :

www.mde-saintporchaire.fr

Facebook :

P'tits Coeurs De Saintonge

Nos partenaires :



PROGRAMMES d'ACTIVITÉS du

CENTRE de LOISIRS

de SAINT-PORCHAIRE

VACANCES DE PRINTEMPS 6-8 ans

2024

A vos marques, prêt, partez !
 C'est la nouvelle année !

Voilà nos bonnes résolutions :

- Partager des émotions
- Prendre soin de son corps
- Et se mettre au sport !
- Sauter de joie
- Faire des exploits
- Lancer des fleurs
- Nager dans le bonheur
- Garder une santé de fer
- Viser le meilleur sur Terre
- Ne pas COURIR après le temps
- Profiter du moment présent
- A tous une bonne année olympique
- Qu'elle soit belle et tonique !

Marine GOEPFERT

N° siret : 519 122 444 00010

Semaine du 15 au 19 avril 2014

Mon corps et moi

Juliette et Tao, 7 ans



Juliette : « : « Coucou Tao, ça va ? »

Tao : « Je sens dans mon corps des trucs étranges. »

Juliette : « Ah bon ? Est-ce que tu as mal, est-ce que quelque chose te fait peur ? Que ressens-tu ?

Est-ce agréable ou désagréable ? »

Tao : « Je ne sais pas trop, je me pose des questions. Je ne comprend pas trop comment il fonctionne ? Des fois, j'ai envie de rire, sauter, danser et d'être calme, mais parfois sans savoir pourquoi j'ai peur, je m'inquiète, je n'ai envie de rien, je veux être seul, j'ai mal. »

Juliette : « Ah moi aussi ça me fais la même chose, mais mon papa et ma maman me disent toujours qu'il est important de respecter mon corps, de l'aimer et de l'accepter même s'il est différent des autres. »

Tao : « Ah d'accord, c'est pas facile quand on a 3ans. »

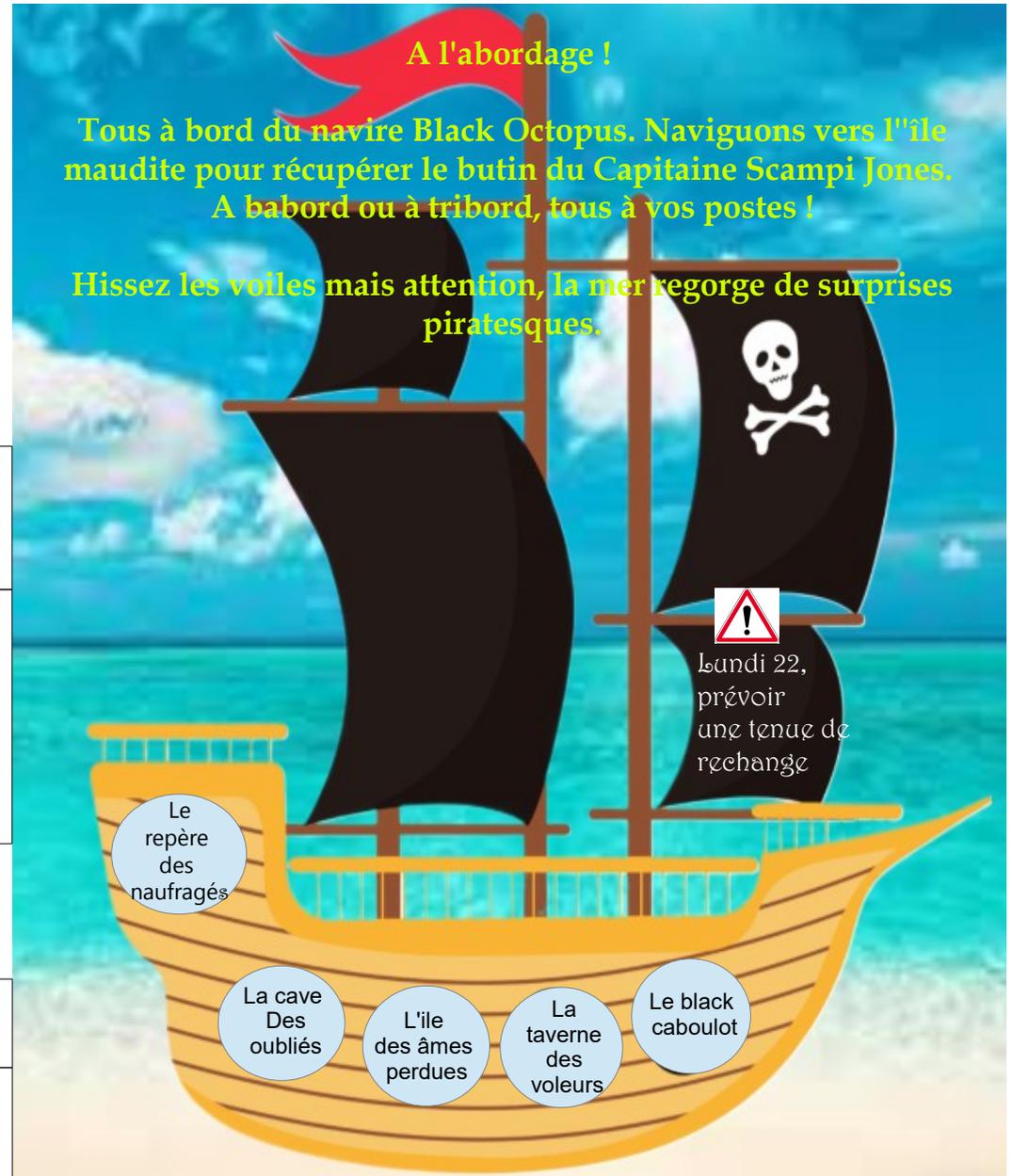
Lundi 15/04 C'est mon corps	Mardi 16/04 Mon corps ressent des choses	Mercredi 17 Mon corps en mouvement	Jeudi 18/04 Les besoins de mon corps	Vendredi 19 Mon corps, mes différences
La vidéo de Juliette : regarder, écouter et comprendre : foires aux questions	Qu'est ce que je ressens ? Que ressens-tu ? La boîte à outils des émotions	Le rythme du cœur Parcours sportif Viens tester tes réflexes	Entre nous on a besoin de ? La pyramide Mon alimentation d'aujourd'hui	Taxi !! Trivial poursuite Avantages/désavantages



Tous les après-midis, venez embraser la flamme olympique et participez aux différents jeux des Déglingos, lancé de tongues, course en palmes, lancé de spaghettis...
Venez vous défier en faisant les fous

Lundi 15/04	Mardi 16/04	Mercredi 17	Jeudi 18/04	Vendredi 19
Lancé de spaghettis/ Relais palmes/ Course de relais	Bouge Ball/ Lancé de cerceau/ La course tirée	Sortie Easy rider park Retour 17h Inscription à la journée	Grand jeu : Défis Déglingos	Vite trouve tes paires Ils ont caché le drapeau Lancé de tongues

Semaine du 22 au 26 avril 2014 Teams kids



Am = activité manuelle / Ae = activité d'expression / As = activité sportive /
Experience/ Atelier cuisine / jeux de société / Grand jeu / Sortie

ATTENTION : LE CENTRE OUVRE DE 7H30 à 19H00